

Cuadro 3. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS, SALES Y VITAMINAS
POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPO DE ALIMENTOS: AÑO 2016

Lí- nea núm.	Año y grupo de alimentos (1)	Dispo- nibi- lidad anual por ha- bitante (kilos)	Disponibilidad diaria por habitante							
			Calorías		Proteínas		Grasas		Calcio	
			Unida- des	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje
1	2016 (P).....		2,879	100.0	82	100.0	95	100.0	676	100.0
2	Cereales.....	131	1,264	43.9	28	34.2	6	6.4	61	9.0
3	Raíces feculentas y tubérculos.....	19	34	1.2	1	0.9	0	0.1	6	0.9
4	Azúcares.....	31	310	10.8	0	0.6	0	0.4	35	5.2
5	Leguminosas.....	8	73	2.5	5	5.7	0	0.4	21	3.1
6	Nueces y semillas oleaginosas.....	4	16	0.6	0	0.6	1	1.5	4	0.6
7	Hortalizas.....	24	27	0.9	1	1.1	0	0.2	15	2.2
8	Frutas.....	79	95	3.3	1	1.2	1	0.9	23	3.5
9	Carnes y despojos.....	80	233	8.1	22	26.3	15	16.2	16	2.3
10	Huevos.....	8	30	1.0	2	2.7	2	2.2	10	1.5
11	Pescado y mariscos.....	12	46	1.6	7	7.9	2	2.1	31	4.6
12	Leche y productos derivados.....	47	254	8.8	15	17.9	11	11.7	447	66.2
13	Aceites y grasas.....	20	477	16.6	0	0.1	54	56.4	1	0.1
14	Estimulantes.....	3	20	0.7	1	0.7	1	1.4	5	0.8

NOTA: La diferencia que se observa entre el total y los parciales se debe al redondeo.

(1) Excluye bebidas.

0 Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para expresión del dato.

0.0 Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para expresión del dato.

(P) Cifras revisadas.

Cuadro 3. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS, SALES Y VITAMINAS
POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPO DE ALIMENTOS: AÑO 2016

Disponibilidad diaria por habitante												Lí- nea núm.
Hierro		Vitamina A		Tiamina B1		Riboflavina B2		Niacina		Ácido ascórbico		
Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	
19	100.0	2,288	100.0	1	100.0	1	100.0	20	100.0	57	100.0	1
5	28.3	256	11.2	1	49.2	0	22.3	7	33.2	0	0.0	2
0	1.7	0	0.0	0	2.7	0	1.1	1	2.6	13	22.9	3
2	11.8	2	0.1	0	0.4	0	0.8	0	0.3	0	0.0	4
1	6.7	16	0.7	0	9.1	0	3.0	0	2.2	1	1.1	5
0	0.1	0	0.0	0	1.5	0	0.4	0	1.5	0	0.2	6
0	2.3	401	17.5	0	2.2	0	2.2	0	1.7	7	13.0	7
1	5.2	409	17.9	0	9.8	0	8.1	1	3.6	35	60.5	8
6	30.4	350	15.3	0	17.8	0	17.5	9	44.8	0	0.0	9
1	2.7	206	9.0	0	1.5	0	4.7	0	0.1	0	0.0	10
1	2.8	42	1.9	0	1.4	0	3.1	1	6.5	0	0.0	11
1	3.3	466	20.4	0	4.0	0	35.8	0	1.1	1	2.2	12
1	3.3	137	6.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13
0	1.6	1	0.0	0	0.4	0	0.9	0	2.4	0	0.0	14